



Forberede og involvere

Lede og stabilisere

Deeskalere og trøste

Reparere og anerkjenne

Refleksjon og dialog

Bevisstløshet

Kollaps

Total tilstivning

Tap / tap angrep

Fysisk angrep

Fysiske utfall

Trusler om vold

Ydmykelse

Undergraving

Dialog stopper

Debatt

Argumentasjon

Korte samtaler

Utvidet dialog

Leken interaksjon

Livlig lek

Lammet

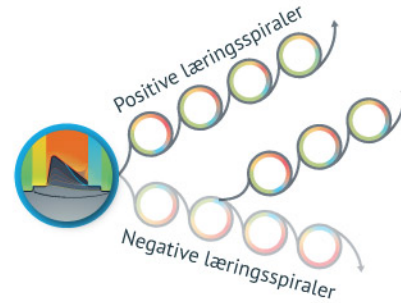
Frys
Frykt
Håp
løshet
Hjelpe
løshet

Hat
Sinne
Sjokk
Raseri
Angst
Sjalusi
Skam
Tvang

Depresjon
Motstand
Forvirring
Fiendtlighet
Mistanke
Irritasjon
Forakt
Ydmykelse
Fornærmelse

Sky
Tvil
Flau
Motvilje
Såret
Sjenert
Ulempe
Urolig
Misunne
Skuffelse
Utilpass
Motløs
Tretthet
Kjedsomhet
Kjølign
Mislike
Misnøye

Empati
Sjarm
Ømhet
Sikkerhet
Lykke
Glede
Lykksalighet
Varme
Aksept
Indre
Fred
Opphisselse
Forelskelse
Kjærlighet
Selvtillit
Nysgjerrighet
Velbehag
Oppriktighet
Respekt
Sympati
Letthet
Forventning
Entusiasme
Inspirasjon
Vennlighet
Takknemlighet
Munterhet
Beundring
Interesse



Frys og Frakobling

Flukt eller Kamp

Sosial/
kognitiv
agresjon/
forsvar

Reparerende

Intellektuel

Relasjonel

Sosial

Leken

Biopsykososiale Forsvarsmekanismer

Engasjementskapasitet

